



Institut für somatisches Lernen
Susanne Kukies

STIMMEN DES KÖRPERS

Einführungsworkshop für
Somatische Bewegungspädagogik
und -therapie

www.somatische-koerpertherapie.de

STIMMEN DES KÖRPERS

Einblick und Einführung in das somatische Erleben und Forschen. Ausblick auf das erste Jahr Körpertherapeutischer Ausbildung "Wandel Leben".

Um Wandel leben zu können, brauchen wir Stabilität. Um Beweglichkeit schätzen zu können, brauchen wir Gewissheit über unser grundsätzliches Angenommen-Sein auf dieser Erde. Ziel ist es unsere Quellen für Selbstannahme, Liebe und Sicherheit zu öffnen und zu nähren.

- 1. Die Basis:** Knochen, die uns mit der Erde verbinden.
- 2. Im Fluss:** Organe, die uns mit der inneren Bewegung verbinden.

Kursleitung

Susanne Kukies ist Pionierin in der somatischen Arbeit und hat ihre Ausbildung 1994/95 am Moving On Center in Kalifornien in somatischer Körper- und Bewegungstherapie absolviert. Ursprünglich Tänzerin, Performerin und Physiotherapeutin bildet sie seit 2007 somatische Bewegungstherapeuten und Pädagogen aus.

Zeit: Samstag, den 29.2.2020
11:00 – 13:30 und 14:30-17:00 Uhr

Preis: *75.-/90.- € (*bei Anmeldung bis 9.2.)

Ort: Ashtanga Yoga Loft Leipzig
im Westwerk (Hintergebäude)
Karl-Heine-Str. 85a, 04229 Leipzig

Anmeldung: Mandy Meissgeier in Leipzig
kontakt@stillnessinmotion.de | 01577 – 14 21 938

